

Woran erkennen Sie, dass Ihr Kind kurzsichtig ist?

„Kurzichtigkeit“ ist der übliche Begriff für die Myopie – ein weit verbreiteter Sehfehler, der dazu führt, dass entfernte Gegenstände verschwommen und unscharf gesehen werden, während nahe Objekte klarer erkannt werden können.

Symptome, auf die sie achten sollten.^{1,2}



Bücher werden beim Lesen sehr nahe ans Gesicht gehalten.



Sehr nahe vor dem Fernsehgerät oder vor dem Computerbildschirm sitzen.



Entfernte Gegenstände werden nicht wahrgenommen.



Übermäßiges Zusammenknäufen der Augen.



Schwierigkeiten, die Aufzeichnungen an der Tafel im Klassenzimmer zu erkennen.



Kopfschmerzen oder müde Augen.



Übermäßiges Blinzeln.



Häufiges Reiben der Augen.

Was sind die Ursachen für Kurzichtigkeit?

Es besteht ein Zusammenhang mit der modernen Lebensweise, den Aktivitäten im Bereich des Nahsehens und der zunehmend vor einem Bildschirm verbrachten Zeit – aber auch genetische Faktoren spielen eine Rolle.³⁻⁹



Mehr Zeit an digitalen Geräten



Weniger Zeit im Freien



Anforderungen im Schulunterricht



Urbanisierung



Genetische Faktoren

Genetische Einflüsse

Das Risiko einer Kurzichtigkeit bei Kindern steigt, wenn die Eltern kurzsichtig sind.¹⁰



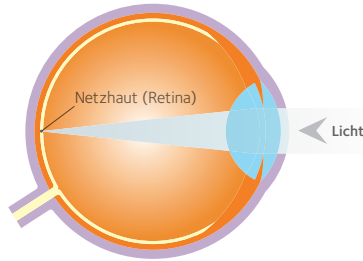
1. <http://visionsource.com> 2. <http://aao.org> 3. Morgan P. Is Myopia Control the Next Contact Lens Revolution? Optician Select. 2016. Available at: <https://www.magonlineibrary.com/doi/full/10.12968/opti.2016.5.127>. Accessed August 2021. 4. Gifford P et al. The Future of Myopia Control Contact Lenses. Optom Vis Sci. 2016; 93(4): 336-43. 5. Morgan I G et al. Myopia: is the nature-nurture debate finally over? Clin Exp Optom. 2019; 102(1): 3-17. 6. Greenwald S H et al. Role of a Dual Splicing and Amino Acid Code in Myopia, Cone Dysfunction and Cone Dystrophy Associated with L/M Opsin Interchange Mutations. Transl Vis Sci Technol. 2017; 6(3): 2. 7. Wolfohn J S et al. Global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice. Cont Lens Anterior Eye. 2016; 39(2): 106-116. 8. Yazar S et al. Myopia is associated with lower vitamin D status in young adults. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2014; 55(7): 4552-9. 9. Feldkaemper M et al. An updated view on the role of dopamine in myopia. Exp Eye Res. 2013; 114: 106-19. 10. Mew-May Wu M, Edwards MH. The Effect of Having Myopic Parents: An Analysis of Myopia in Three Generations. Optometry and Vision Science. 1999 Jun 1;76(6):387

Was ist Kurzsichtigkeit (Myopie)?

Die Kurzsichtigkeit wird meist durch ein zu lang gewachsenes Auge verursacht. Dies führt zu einem verschwommenen Sehen in der Ferne, da das Licht vor und nicht auf der Netzhaut fokussiert wird.

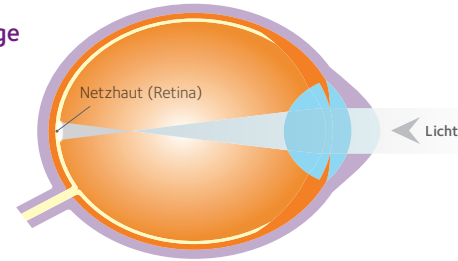
Normales Auge

Licht fokussiert auf die Netzhaut für ein klares Bild.



Kurzsichtiges Auge

Wenn der Augapfel weiterwächst, verstärkt sich die Kurzsichtigkeit und das Sehen in die Ferne wird verschwommen.



Die frühzeitige Behandlung der Kurzsichtigkeit (Myopie Management) kann das Fortschreiten verlangsamen. Das Risiko der Entwicklung von zukünftigen Augenerkrankungen kann dadurch reduziert werden.¹¹

Welche Optionen stehen für Myopie Management zur Verfügung?

MiSight® 1 day Einmalkontaktlinsen mit Dual-Focus Design



Orthokeratologie Kontaktlinsen



Brillengläser zur Myopiekontrolle



Medikamente zur Myopiekontrolle



Wenn Sie glauben, dass Ihr Kind kurzsichtig sein könnte, fragen Sie Ihren Kontaktlinsenspezialisten oder Ihre Kontaktlinsenspezialistin nach den Möglichkeiten, um das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit bei Ihrem Kind zu verlangsamen.

11. Gifford P, Gifford KL. The Future of Myopia Control Contact Lenses. Optom Vis Sci; 93:336-43.